

MUNKA- ÉS EGÉSZSÉGVÉDELMI SZABÁLYOK



LSR MŰKÖDÉSI INTÉZKEDÉSEI





Mindenkinek be kell tartania a 10 LSR-t és azok működési intézkedéseit. Személyesen számítok arra, hogy a megfelelő gondolkodásmóddal és magatartással gondoskodik arról, hogy a biztonság továbbra is mindenki számára a mindennapi első számú prioritás maradjon.



Gauthier LOUETTE,
*A SPIE elnöke és
vezérigazgatója*

Ez a füzet egy olyan eszköz, amely segít Önnek abban, hogy teljes mértékben megfeleljen a 10 LSR-nek. Végigvezeti Önt a legfontosabb biztonsági operatív intézkedéseken, amelyeket minden magas kockázatú tevékenység megkezdése előtt be kell tartania. Közös célunk, hogy biztonságos környezetben dolgozzunk: «a biztonság mindannyiunk ügye».



Jérôme LESNE,
*A SPIE csoport
Egészségügyi
és Biztonsági
Igazgatója*



BEVEZETÉS

Így csináljuk a SPIE-nél!

Kérjük, tekintse át azokat az alapvető és nem megkerülhető operatív intézkedéseket, amelyeket a SPIE-nél a 10 életmentő szabály betartása és a súlyos balesetek **megelőzése érdekében végre kell hajtani**. Önnek, a csapatának, az ideiglenes alkalmazottainak, az alvállalkozóinak az alapvető operatív intézkedések 100%-át kell alkalmaznia minden alkalommal és mindenhol.

A biztonság mindenki ügye.



Minden új feladat előtt:

- Gondolkodom, mielőtt cselekszem
- Azonosítom a kockázatokat és a veszélyeket
- Utolsó perces kockázatértékelést végzek
- Használat előtt szemrevételezéssel ellenőrzöm a felszerelésemet



KÉRDÉSE VAN? KÉRDEZZE A VEZETŐJÉT

Bármilyen ELTÉRÉS esetén azonnal hagyja abba az érintett tevékenységet és értesítse vezetőjét.



ELEKTROMOS ÉS MÁSA ENERGIA FAJTA

ÉLETMENTŐ SZABÁLYOK

1. Mindig gondoskodom arról, hogy az elektromos és minden veszélyes energiaforrást meghatározzák, kizárják és felcímkézzék.
2. Az elektromos alkatrészek megmunkálása előtt mindig megvizsgálom a feszültségmentes állapotot.

Csak képzett és illetékes személyek végezhetnek villamos munkákat.

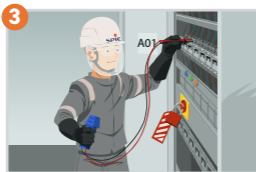
Kizárólag megfelelő és bevizsgált eszközök/anyagok engedélyezettek, amit illetékes személy rendszeresen ellenőriz.



ELEKTROMOS ÉS MÁS ENERGIA FAJTA



Működési intézkedései



1. A feszültség alatt álló berendezéseken (villamos, mechanikus, hidraulikus, folyadék) végzett bármilyen szervizelési vagy karbantartási tevékenységet megelőzően megfelelő LOTO-t kell alkalmazni.
2. Az általam használt lakatok(ak) felett kizárólagos ellenőrzést kell gyakorolnom. Senki más nem nyithatja ki a saját lakataimat.
3. Szabványos feszültségvizsgálóval ellenőrzöm a feszültségmentességet a villamos berendezéseken végzett munka megkezdése vagy újraindítása előtt.
4. Biztosítom, hogy minden érintett személy hosszú ujjú védőruhát viseljen, megfelelő egyéni védőeszközökkel és felszereléssel rendelkezzen a villamos, a mechanikai, a hidraulikus és a folyadékokkal kapcsolatos kockázatok ellen.

Nézd meg a teljes videót
<https://qrcodes.pro/Electricity-hu>



Ne feledje, hogy a feszültség alatti munkavégzés és a feszültség alatti munkavégzés övezetbe való belépés tilos, kivéve, ha a villamos berendezés üzemeltetője erre írásbeli engedélyt adott.



MAGASBAN VALÓ MUNKAVÉGZÉS

ÉLETMENTŐ SZABÁLYOK

3. Megfelelő műszaki leesés elleni védelem hiánya esetén mindig viselek hámot / 5 pontos beülőt, és megfelelően kialakított rögzítési ponthoz rögzítem, magamat amikor fennáll a leesés veszélye.
4. Mindig gondoskodom arról, hogy a padló / tető nyílás és árkok esetén fizikailag biztosítva legyen a be és a leesés elkerülésére a megfelelő védelem.



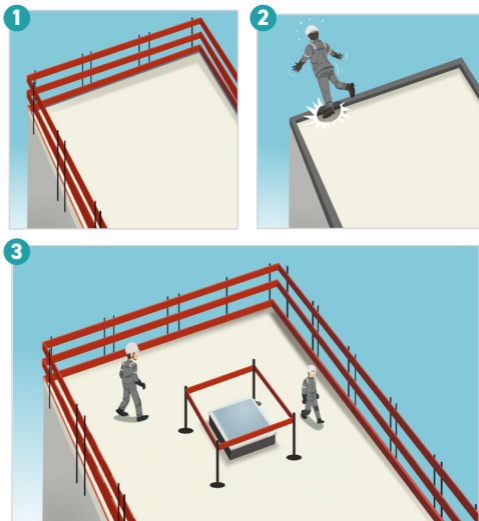
Csak képzett és illetékes személyek végezhetnek magasban végzett munkát.

Kizárólag megfelelő és bevizsgált eszközök/anyagok engedélyezettek, amit illetékes személy rendszeresen ellenőriz.



Működési intézkedései

Tető, tartószerkezetek és padlónyílások



- 1.** Biztosítom, hogy a védőkorrátok megfeleljenek a követelményeknek (min. 1 m-es korlát; 0,5 m-es középdeszka; 0,10-es lábdeszka).
- 2.** Tilos a munkavégzés, ha a tetőn nincs védőkorrát vagy más védőintézkedés.
- 3.** A tetőfelülvilágítók, előtetők, tetők, álmennyezetek és egyéb törhető felületek leesés esetén fizikailag ellenállóak, vagy megfelelő biztonsági rendszerrel vannak ellátva.

Nézd meg a teljes videót

<https://qrcodes.pro/Working-at-height-roof-hu>

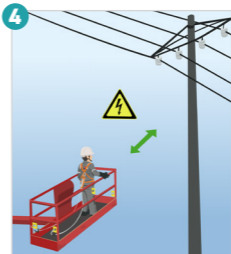


MAGASBAN VALÓ MUNKAVÉGZÉS



Működési intézkedései

Mobil személyemelő : MEWP



- 1.** A gépkezelő és a földi megfigyelő ellenőrzi és teszteli a vészhelyzeti vezérlést a MEWP használata előtt.
- 2.** Gondoskodom arról, hogy a magasban végzett munka során az emelőgép hatósugarát megfelelően jelöljék ki.
- 3.** Mindig 5 pontos hevedert viselek, és a kijelölt rögzítési ponthoz kikötöm magam.
- 4.** Megtartom a védőtávolságokat a villamos légvezetésektől.

Nézd meg a teljes videót
<https://qrcodes.pro/Working-at-height-MEWP-hu>





Működési intézkedései

Állványzat



1. Csak hozzáértő személyek jogosultak állványok felállítására, lebontására, átalakítására vagy ellenőrzésére.
2. Csak olyan állványzatra lépek fel, amely érvényes ellenőrzéssel rendelkezik.
3. A kitámasztókat használom, ha az állvány fel van szerelve velük.
4. Nem mozgatom az állványzatot, ha azon személy van.

Nézd meg a teljes videót

<https://qrcodes.pro/Working-at-height-scaffolding-hu>

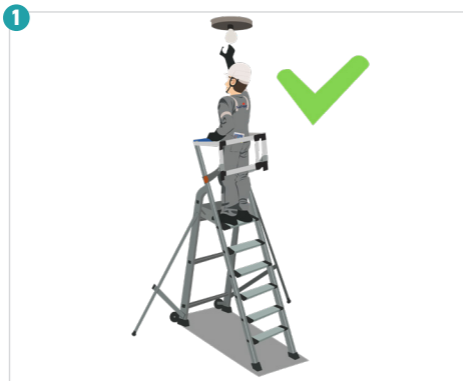


MAGASBAN VALÓ MUNKAVÉGZÉS



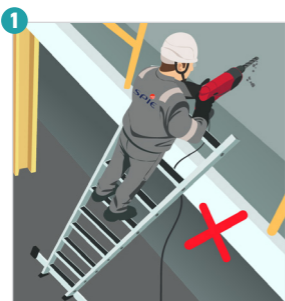
Működési intézkedései

Platform létra



1. Használok a kitámasztókat, ha a létra fel van szerelve velük, és bezárom a védőajtót.

Létra



1. Nem engedélyezett támasztó létráról történő folyamatos munkavégzés. Támasztó létrákat csak a munkahelyre való fel- vagy lejutáshoz szabad használni.

Nézd meg a teljes videót
<https://qrcodes.pro/Working-at-height-ladder-hu>





TEHEREMELÉS

ÉLETMENTŐ SZABÁLYOK

5. Soha nem tartózkodom vagy megyek megemelt teher alá.
6. Mindig olyan emelőberendezéseket fogok használni, amelyek képesek a rakomány biztonságos emelésére, és használat előtt mindig ellenőrzöm azokat.

Csak képzett és illetékes személyek végezhetnek emelési műveleteket.

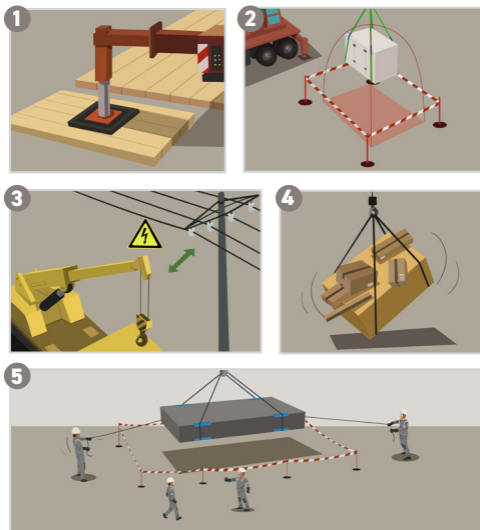
Kizárólag megfelelő és bevizsgált eszközök/anyagok engedélyezettek, amit illetékes személy rendszeresen ellenőriz.



TEHEREMELÉS



Működési intézkedései



1. Biztosítom, hogy az emelőberendezés stabil és vízszintes alappal rendelkezzen.
2. Az emelési terület körbehatárolása, ahova a teher vagy az emelőberendezés leeshet (láncok, korlátok, figyelmeztető táblák).
3. Megtartom a védőtávolságokat a villamos légvezetésektől.
4. Megfelelően rögzítem a terhet, hogy megakadályozzam a megcsúszást vagy leesést.
5. Soha nem nyúlok közvetlenül mozgó rakományhoz. Kötelet vagy vezetőt használok.

Nézd meg a teljes videót
<https://qrcodes.pro/Lifting-activities-hu>





KÖZÚTI BIZTONSÁG

ÉLETMENTŐ SZABÁLYOK

7. Bármilyen típusú járművet vezetve mindig használom a biztonsági övet és betartom az arra vonatkozó sebességkorlátozásokat.
8. Mindig fizikailag képes és éber állapotban vagyok vezetés közben.

Képzett és alkalmas vagyok az általam kezelt jármű vagy gép vezetésére.

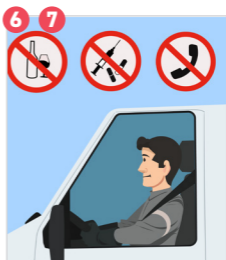
Kizárólag megfelelő és bevizsgált eszközök/anyagok engedélyezettek, amit illetékes személy rendszeresen ellenőriz.



KÖZÚTI BIZTONSÁG



Működési intézkedései



- 1.** Biztosítom a szállított rakományt, és csak az engedélyezett mennyiségű veszélyes árut szállítom.
- 2.** Tiszteletben tartom az engedélyezett terhelési korlátozásokat.
- 3.** Tisztán és jól karbantartom a járművet.
- 4.** Soha nem tartom a kezemben a telefonomat vezetés közben.
- 5.** Biztonságos távolságot tartok minden üzemelő járműtől. Látható maradok, és mindig szemkontaktust tartok a kezelővel.
- 6.** Nem vezetek alkohol vagy drog hatása alatt.
- 7.** Felelősen viselkedem az utakon.

Nézd meg a teljes videót
<https://qrcodes.pro/While-driving-hu>





ELŐKÉSZÍTÉS

ÉLETMENTŐ SZABÁLYOK

9. A munka megkezdése előtt mindig kockázatértékelést fogok végezni, és mindig biztosítom a szükséges biztonsági óvintézkedéseket.

**Biztosítom az eszközöket
a biztonságos munkavégzéshez.**



ELŐKÉSZÍTÉS



Működési intézkedései



A biztonság terén vezető szerepet töltök be:

1. Ellenőrzöm, hogy minden résztvevő megfelelően képzett-e, képes-e a kijelölt feladatok elvégzésére és megkapta-e a megfelelő biztonsági oktatást.
2. Ellenőrzöm, hogy a csapatom megkapta-e a szükséges egyéni védőeszközöket, felszerelést és szerszámokat.
3. Biztosítom a csapatom számára a megfelelően felszerelt, tiszta munkaterületeket.
4. Arra bátorítom a csapatom, hogy tegyenek fel kérdéseket és vessenek fel minden kétséget.

Nézd meg a teljes videót
<https://qrcodes.pro/Preparation-hu>





MEGVALÓSÍTÁS

ÉLETMENTŐ SZABÁLYOK

10. **Mindig abbahagyom a munkát, ha nem érzem magam biztonságban, és értesítem a vezetőmet.**

Bizonytalan helyzet esetén közbe merek avatkozni.

Példát mutatok.



MEGVALÓSÍTÁS



Működési intézkedései



A biztonság terén vezető szerepet töltök be:

1. Szigorúan betartom a szabályokat, és mindig a munkának megfelelő munkautasítást használom.
2. Biztosítom a megfelelő szerszámok, felszerelések és egyéni védőeszközök meglétét a kijelölt feladatokhoz.
3. Tisztán és rendben tartom a munkahelyemet.
4. Elismerem és jutalmazom a jó munkabiztonsági gyakorlatot, de határozottan és tisztességesen kezelem a nem megfelelő gyakorlatot.

Nézd meg a teljes videót
<https://qrcodes.pro/Execution-hu>



SZEMÉLYES VÉDŐFELSZERELÉS



Szabvány



*Sisak
álszíjjal*



*Munkavédelmi
ruházat*



*Munkavédelmi
lábbeli*



Elérhető



*Biztonsági
védőszemüveg*



Hallás védelem



Védőkesztyű

Az egyéni védőeszközök biztonságos használata

1. Az utasítások betartása és képzés
2. Az egyéni védőeszközök megfelelő karbantartása, tisztítása és tárolása
3. Jelentse az esetleges sérüléseket a vezetőjének és kérjen cserét

Nézd meg a teljes videót
<https://qrcodes.pro/PPE-hu>



VEZETŐI VÁLASZOK



Annak biztosítása érdekében, hogy az alapelveket tiszteletben tartsák

Mindenhol

**Minden
időben**

**Mindenki
által**



Alkalmazás:

- **Megfelelő**
- **Igazságos**
- **Példaértékű**
- **Következetes**

SZEMBENÉZNI A POZITÍV HOZZÁJÁRULÁSSAL



1. Mi a pozitív hozzájárulás?

- A biztonsági szabályokat mindig betartják
- A szervezet kiváló biztonsági szintet ér el
- A bevált biztonsági gyakorlatot egy személy vagy egy csapat jelenti



2. Hogyan kell értékelni?

- Elégedettség kifejezése
- Gratulál
- Bátorítja az embereket a folytatásra
- Jutalmazás



3. Minek?

- Ösztönözze a kollégát, hogy elégedett legyen azzal, hogy jól végezte a munkáját
- Biztonságos magatartások és kezdeményezések előmozdítása
- Növelje a biztonság iránti elkötelezettséget

SZEMBESÜLNI A HIBÁVAL



A hibázás jogát elismerik/elfogadják



1. Mi a hiba?

- Eltérés a szabálytól



2. Hogyan reagáljunk?

- Azonnali beavatkozás a munkahelyen
- Csere az eltérés megértésének és megszüntetésének biztosítása érdekében
- Emlékeztess és magyarázd el a szabályt
- Határozza meg a munka folytatásához szükséges feladatokat



3. Minek?

- Segítse elő az átláthatóságot, és ez megkönnyíti a hibák bejelentését
- Tegye biztonságosabbá a munkahelyet az adott hiba okainak megszüntetésével
- Súlyos baleset megelőzése

MEGSZEGÉssel SZEMBESÜLNI



1. Mi a megszegés?

- A biztonsági szabályok ismételt be nem tartása
- Önkéntes kitettség komoly és közvetlen veszélynek
- Mások veszélyeztetése



2. Hogyan reagáljunk?

- Szóbeli figyelmeztetés: emlékeztető a szabályra, tudatosítás, oktatás
- Interjú a vezetőséggel + biztonsági emlékeztető levél
- Írásbeli figyelmeztetés
- Lefokozás/Elbocsátás/Felmondás



3. Minek?

- Az egyének felelősségre vonása a kockázatos viselkedésükért
- Vessen véget a legsúlyosabb jogsértéseknek
- Előzze meg a súlyos baleset



<https://qrcodes.pro/Spie-operational-measures>

SPIE
Campus Saint-Christophe – Europa
10, avenue de l'Entreprise
95863 Cergy-Pontoise Cedex
FRANCIAORSZÁG
Kiadás: 2024